



社團法人宜蘭縣康復之友協會 第63期會刊

-Mental Rehabilitation Association of Yilan-



2021年4月環島趣

文/黃麗鶯常務理事

這兩年因為新冠肺炎疫情的關係無法帶著學員出國看看不同的人文風情十分可惜，但是轉念一想，台灣也有很棒的風景美貌，加上便捷的大眾運輸工具，所以萌生了帶著學員體驗「熱血背包客環島之旅」。

首先，從宜蘭帶著學員搭國道客運上台北轉乘捷運，再搭高鐵一路往南，學員們看到高鐵快速的咻咻咻通過各地，紛紛感到十分驚訝，不到半天時間，我們就從宜蘭到高雄了！

在四天三夜的行程中，我們走過了各式景點，從山邊走到海邊，從鄉下來到都市，一步一腳印的陪伴著我們的精神康復者，體驗著與平常兩點一線不同的生活模式。

望著我們的學員一邊擦汗，一邊不停好奇地走走看看，其實，在穩定且規律的服藥及生活復健之下，他們也很努力的過著生活，跟一般人沒有不一樣！期待有機會能邀請您來多了解精神康復者的面貌，他們非常的真實可愛，當然，有時也會讓人又氣又好笑呢！

NEXT

接下來---

2021上半年服務
成效及精彩回顧

2021中秋節禮品
預購開跑

2021捐款芳名錄
及會費收入

2022
協會要搬家囉~

110.04 帶著學員環島趣【四天三夜】



(因版面關係無法全放，歡迎上FB社團看唷)



Day1-高雄蓮池潭



上台北搭捷運轉高鐵



Day4-花蓮七星潭



Day1-高雄橋頭糖廠



Day4-花蓮



Day2-高雄旗津



Day2-高雄駁二特區



Day3-台東池上



Day3-台東伯朗大道

110年上半年服務成效榜單

- 1、精神康復者足球訓練營：參與訓練者為15位精神康復者，每周一次訓練，共計270人次。
- 2、本會附設社區復健中心：每月平均受益人數34人，共計4,466人次。
- 3、支持性就業服務：協助身心障礙者找工作、輔導就業，推介就業9人，穩定就業7人。
- 4、多元社區生活方案發展計畫：提供5位精神康復者團體家屋、生活適應與協助、社區復健等服務，上半年共計提供900人次服務。
- 5、本會附設親河日間照顧中心：提供失能及失智之日間照顧服務，受益人數為18人，共計1,600人次。
- 6、本會附設日間小型作業所：共計14名身心障礙者使用日間作業設施服務，受益人次數931人次。
- 7、110年度身心障礙者社區式日間服務布建計畫：受益人數7人，共計582人次。

透過社區式日間照顧服務，增進生活自理能力、社交互動訓練、休閒活動，提供身心障礙者興趣培養機會。

附設親河社區式日照中心-REVIEW



豐富的日間活動

- 社區參與、戶外踏青
- 歡慶母親節
- 不可不知的衛教知識
- 藝術美學活動
- 健康促進延緩失能活動
- 趣味的益智團體
- 持續進修的专业照服員



我要捐款-郵政劃撥

單筆1000元以下，每筆手續費15元（含1000元），單筆1000元以上，每筆手續費20元，均由本會負擔。

1、您可以運用全省各地郵局填寫郵局空白劃撥單，直接以劃撥方式捐款，相關資料如下：

· 戶名：社團法人宜蘭縣康復之友協會 · 帳號：18907636

2、如果您已是本會的捐助人，在您收到捐款收據時，會同時有一張您專屬的劃撥單，可直接填入金額後至各地郵局進行劃撥。

3、捐款收據：在劃撥捐款的部份，因為需配合郵局作業關係，郵局將劃撥單交至本會約需4至5個工作天，因此收據在建檔列印後寄發，捐款人應於劃撥二週後，收到本會之正式收據，有任何疑問請洽本會（03-9333710），感謝您！

4、為節省郵局的手續費用，如果你們是集體捐款者，可直接在劃撥單上的「通訊欄」，請處註明捐款者的所有名單，我們即會按照您的要求分別開立捐款收據，您們無須個別劃撥，以免浪費在郵局的手續費上，好讓你們的愛心能充分用在服務精神障礙者身上。



Review-附設羅東社區復健中心

穩定耕耘的社區復健活動

- 職能治療團體
- 產業治療活動
- 社區參與
- 休閒娛樂
- 健康促進活動
- 專任專業的護理師、
管理人員



附設小型作業所、身心障礙者布建計畫



小作所

- 作業訓練
- 文康休閒活動
- 社區參與
- 自立生活訓練活動



布建計畫(熱烈招生中)

- 社區式日間照顧服務
- 社區融合活動
- 輔療性活動

-THANK YOU-

宜蘭家樂福、宜蘭聯勸基金會、蓮記飄香饌協會



110年度身心障礙權利公約宣導講座第一站 — 壯圍



中秋節禮品預購中

柚子【10斤/500元】、火龍果【5斤/400元；10斤/800元】

(縣外宅配費用100元/箱，以郵局宅配為主；縣內本會親送免運費)

頭城東嶽廟園遊會-義賣擺攤



110年4月春遊行



110 年度宜蘭縣精神病友多元社區生活方案發展計畫



【協會搬家預告】

因協會地址(宜蘭市神農路藝術舖子)租約至110年12月31日到期，將搬至宜蘭縣宜蘭市七張里開興路172號(三山國王開興廟旁)。

樂鼓課程、足球訓練營(招生中-每周三早上宜蘭河濱公園)



110年下半年活動預告

因新冠肺炎疫情影響關係，所有活動將依政府政策開放程度再行辦理，請留意本會官網-最新消息或可來電協會詢問。

☆第十七屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

☆110年宜蘭縣身心障礙者第四屆歌唱比賽

☆110年精神康復者第20屆卡拉OK比賽

☆第十屆心滿意足盃暨全國交流賽



協會官網



FB 粉絲專頁



110年1-6月會費收入



張○堂、曾○明、劉○中、陳○雪、游○翔
 曾○妹、林○桃、劉○君、林○玲、陳○棟
 張○豐、陳○義、官○玉、曾芳妍、林○翎
 張○連、黃○忠、張○珠、張○嫻、林○茹
 吳○文、林○惠、游○卿、蔡○霞、林○忠
 顏○群、劉○瑋、吳○玉、邱○俊、林○
 官○東、陳○吟、黃○幼、李○成、黃○鴛
 李○淇、李○嘉、胡○涵

109年7-12月&110年1-6月捐款芳名錄

109年7-12月愛心捐款									
姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資
林○智	2,400元	羅○涵	1,200元	鄭○昊	1,200元	郭○棉	1,200元	林○伶	1,200元
許謝 ○完	1,200元	黃○美 石○新	2,400元	邱○烜	140,000元				
110年1月-6月愛心捐款									
許○春	3,000元	謝○運	2,000元	劉○君	1,000元	黃○幼	5,000元	卓○銳	5,000元
吳○文	300元	黃○琴	1,000元	陳○賢	1,000元	劉○瑋	1,200元	陳○山	300元
陳○群	2,600元	陳○林	3,000元	陳○棟	500元	康○華	18,000元	詹○鳳	5,000元
顏○龍	1,000元	曾○妹	1,000元	吳○薰	500元	林○忠	2,000元	邱○俊	7,000元
米記 早餐店	963元	威龍 輪胎行	2,000元	財團法 人天主 教靈醫 會	3,000元	上美遊覽 車公司 李○田	1,000元	金雞母 彩春行	10,000元
李○成	1,200元	黃○鴛	3,600元	李○淇	1,200元	李○嘉	1,200元	尹○梅	15,000元
林○智	1,200元	郭○棉	600元	羅○涵	500元	林○伶	500元	林○政	1,015元
新格 電梯	1,500元	三合成 生命禮 儀公司	3,000元	老福泰 銀髮服 務股份 有限公 司	23,000元	陳曾 ○桃	福斯汽車 復康巴士 一台	黃○美 石○新	1,200元
宜蘭 五穀廟	6箱旺旺 仙貝、壽桃 米香	社團法 人宜蘭 縣蓬記 飄香饅 關懷協 會	年菜、福 袋、粽子、 防疫平安 包	財團法 人宜蘭 縣社會 福利聯 合勸募 基金會	米香、摸彩 品、關懷物 資、年菜、 鳳梨、祭品 禮盒、蛋糕	家樂福 宜蘭店	白米、蔬 菜、蛋糕	黃○特 李○樺	口罩 一批

發行所：社團法人宜蘭縣康復之友協會

立案字號：85府社行第86957號

創刊日期：88年9月 劃撥帳號：18907636號

第六屆理事長：黃寶幼

常務理事：陳金寶、黃麗鸞

理事：胡思涵、李浴淇、林素卿、林美智、

林藍玉英、吳秀春

常務監事：李坤發

監事：陳沛羽、林明忠

編輯群：劉玉珊、黃智偉、朱盈樺、游慧冠

網 站：<http://www.kf2349.artcom.tw/>臉 書：<https://www.facebook.com/kfkf007>

協會地址：宜蘭縣宜蘭市神農路2段57巷23號

E-mail: kf.kf008@gmail.com 電話：03-9333710 傳真：03-9355824

社區地址：宜蘭縣羅東鎮樹人路25號(羅東社區復健中心) 電話：03-9543349 傳真：03-9545017

E-mail: kf.kf0721@msa.hinet.net

地 址：宜蘭縣宜蘭市大坡路一段31號1、2樓(小作所、布建)

E-mail: new_life0117@yahoo.com.tw 電話：03-9287850、03-9289360 傳真：03-9280925

地 址：宜蘭縣五結鄉親河路二段89號(康復社區日照中心) 電話：03-9602216 傳真：03-9605109

E-mail: kf107107@gmail.com