



社團法人宜蘭縣康復之友協會會訊

第 58 期 108 年 1 月發行

郵

國內郵
資已付

宜蘭郵局許可證
宜蘭字第 49 號

雜誌類

中華郵政宜蘭誌
第 10 號執照登記
為雜誌交寄

發行所：社團法人宜蘭縣康復之友協會

立案字號：85 府社行第 86957 號

創刊日期：88 年 9 月

劃撥帳號：18907636 號

理事長：黃寶幼

常務理事：陳金寶、黃麗鶯

理事：胡思涵、李浴淇、林素卿、林美智、林藍玉英、吳秀春

常務監事：李坤發 監事：陳沛羽、林明忠

編輯群：林育帆、楊佩琦、黃智偉、朱盈樺

臉書：https://www.facebook.com/kfkf007

協會地址：宜蘭縣宜蘭市神農路 2 段 57 巷 23 號 郵政信箱：宜蘭郵政 22 號信箱

E-mail: kf.kf007@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com 電話：03-9333710

傳真：03-9355824

社區地址：宜蘭縣羅東鎮樹人路 25 號(羅東社區復健中心) 電話：03-9543349

傳真：03-9545017

E-mail: kf.kf0721@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com

社區地址：宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號(小作所) 電話：03-9287850、03-9289360 傳真：03-9280925

E-mail: new_life0117@yahoo.com.tw

商店地址：宜蘭縣五結鄉親河路二段 89 號(康復社區日照中心) 電話：03-9602216 傳真：03-9605109

E-mail: kf107107@gmail.com

印刷：儷馨印刷廠 電話：03-9322690

活動預告

☆108 年度身心障礙者社區式日間服務佈建計畫【透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能】

【期程：108 年 1-12 月】

☆108 年度第 28 屆鳳凰盃運動會【藉由運動會參與的過程，康復者能培養運動習慣及學習運動精神】

☆2019 年宜蘭縣國際身障日系列活動【響應 2019 年國際身心障礙者日系列活動】

☆精神康復者足球訓練營【透過運動與人互動、降低疾病慢性化、建立自信心，回歸社會】

☆快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案【透過社會參與使康復者社會互動功能有明顯改善，並改善睡眠狀況，降低注意力不足之狀況】

☆本會附設宜蘭縣私立親河社區式服務類長期照顧服務機構開設【歡迎 16-49 歲之失能身心障礙者接受服務】

【宜蘭縣五結鄉親河路二段 89 號】

☆108 年宜蘭縣身心障礙運動會

☆植入希望的種子-危機調適整合性方案【提升精神障礙危機調適技巧，減少因事件危機對於未來之無力感】

☆108 年精神康復者第 18 屆卡拉 OK 比賽【期程：108 年 12 月】

☆Rich 暑期工讀計畫【提供青年至非營利組織工讀，透過做中學，提升就業力與職涯規劃能力，並學習社會責任意涵】

☆支持性就業服務【協助身心障礙者找工作】

☆本會附設小作所即將開設【宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號】

☆Family Link-精神康復者家屬教育課程【藉此建立正確的治療觀念、完整的精神障礙者之照顧方式觀念及權益倡導之維護】

♥我要捐款♥ 郵政劃撥捐款



單筆 1000 元以下，每筆手續費 15 元(含 1000 元)，單筆 1000 元以上，每筆手續費 20 元，均由本會負擔。

1、您可以運用全省各地郵局填寫郵局空白劃撥單，直接以劃撥方式捐款，相關資料如下：

• 戶名：宜蘭縣康復之友協會 • 帳號：18907636

2、如果您已是本會的捐助人，在您收到捐款收據時，會同時有一張您專屬的劃撥單，可直接填入金額後至各地郵局進行劃撥。

3、捐款收據：在劃撥捐款的部份，因為需配合郵局作業關係，郵局將劃撥單交至本會約需 4 至 5 個工作天，因此收據在建檔列印後寄發，捐款人應於劃撥二週後，收到本會之正式收據，有任何疑問請洽本會(03-9333710)。

4、為節省郵局的手續費用，如果你們是集體捐款者，可直接在劃撥單上的「通訊欄」，請處註明捐款者的所有名單，我們即會按照您的要求分別開立捐款收據，您們無須個別劃撥，以免浪費在郵局的手續費上，好讓你們的愛心能充分用在服務精神障礙者身上。



~社團法人宜蘭康復之友協會感謝您的支持~您的愛心與支持 給予康復之友無限的希望~

2018年國際身心障礙者日系列活動身心障礙者第一屆歌唱比賽集聚不一樣成就大力量



☆☆ 第十七屆卡拉OK比賽 ☆☆



👑 👑 👑 107年計畫成效榜單 👑 👑 👑

活動計畫	成效
107年全國康復之友鳳凰盃運動會	率領41位康復者參與運動會，藉此活動提供康復者人際互動、團體合作、社會適應等實際演練機會。
107年身心障礙者社區樂活補給站	共計15位身障者接受服務，透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能。
107年精神康復者第十七屆卡拉OK比賽	實際參與人數為186位，來自22個精神醫療復健單位之參賽者，藉由「比賽」的方式，提升精神障礙者非「弱勢族群」，而是一群有才華、有才能的人的概念。
2018年國際身心障礙者日系列活動身心障礙者第一屆歌唱比賽	宜蘭縣身心障礙福利機構及醫療復健機構共計20個單位報名參加，實際參與人數為277位，藉著身心障礙者歌唱表演方式，讓身心障礙者站在舞台上展現自我才華並對自我肯定，並讓一般民眾一同參與有更多機會並以不同方式接觸我們的身心障礙者。
Rich 暑期工讀計畫	成功招聘兩位工讀生擔任行銷助理協助本會會務運作及行銷管道建立
第七屆心滿意足盃暨國際交流賽	本會帶領16位學員南下嘉義參與競賽，榮獲全國第二名。
107年植入希望的種子-危機調適整合性方案	實際參與人數為21位，參與人次為156人次，透過輔導性團體，使康復者能藉由自我表露，正視生命中影響至今的危機事件，減輕康復者壓力及尋求正確之面對壓力的處理方式。
107年快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案	實際參與人數為23位，參與人次為393人次，透過社會參與，使參與之康復者社會功能改善，並增加康復者對自身疾病、病情維護之認識及概念。
宜蘭聯勸社會福利服務計畫-精神康復者足球訓練營	辦理37堂課，參與訓練者為24位精神康復者，總人次達到653人次，透過長期運動，有效降低精神康復者常會有的疾病慢性化情況並活絡筋骨，並達到精神康復者人際互動及團隊合作機會。
宜蘭聯勸社會福利服務計畫-添購設施設備計畫 宜蘭縣政府-107年度「添購設施設備」計畫書	感謝宜蘭聯勸補助本會添購日間照顧中心監視器及卡拉OK設備，協助本會附設日照中心之運作。 感謝宜蘭縣政府補助本會添購桌上型電腦三台，協助本會及附設日間照顧中心之會務處理及運作。
宜蘭縣政府-社團法人宜蘭縣康復之友協會日間照顧中心	宜蘭縣政府補助本會辦理日間照顧修繕電梯工程計畫，使本會能設置日照中心服務失能者。
宜蘭縣長期照護服務管理所-長期照顧十年計劃2.0-照顧服務計畫	補助本會購買一台交通車，協助接送服務使用者。
支持性就業服務	推介就業21人、穩定就業三個月13人。

♥♥♥ 107年7月~12月愛心捐款 ♥♥♥

姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資
池○	\$ 3,000	鄭○鎮	便當 20 個	林張○玉	\$ 3,000	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	白米 30 公斤	社團法人宜蘭縣脊隨損傷者協會	\$ 3,000
洪○琇	\$ 200	五穀廟	祭拜供品 3 袋	廖○莉	\$ 2,000	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	口罩 10 箱 (一箱 10 盒)	周○庭	\$ 500
亞煌股份有限公司	\$ 5,000	吳○薰	\$ 1,000	道光精舍	\$20,000	社團法人宜蘭縣曙光關懷協會	\$23,221	陳○卿	\$ 1,600
陳○山	\$ 600	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	供品 15 桌	柯○宜	\$ 500	宜蘭縣蓮記飄香饌關懷協會	棉被 23 件	詹○鳳	\$10,000
林○政	\$ 506	莊○琴	\$ 400	亞煌股份有限公司	\$ 5,000	林張○玉	\$ 5,000	張○締	\$ 100
吳○靜	便當 100 個	亞煌股份有限公司	\$ 5,000	社團法人宜蘭縣曙光關懷協會	絞肉 七箱	私立呈泰日間型精神復健機構	\$ 5,000	亞煌股份有限公司	\$ 5,000
游○如	便當 30 個	李○仁	\$ 1,400	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	成人外套 63 件、睡袋 101 個	聯合康復之家執行長曾○華與副執行長王○炤	\$ 3,000		
許○萍	便當 30 個	道光精舍	白米六十包	亞煌股份有限公司	\$ 5,000	黃○茗	\$ 500		
江○岑	便當 20 個	林○治	\$ 2,000	林○鴻	\$ 2,000	邱○俊	\$ 1,000		

♥♥♥ 107年7月~12月會費收入 ♥♥♥

姓名	金額	姓名	金額
道光精舍	\$ 200	張○締	\$ 400

🌸🌸🌸 107 年度行事曆暨活動行程表 🌸🌸🌸

日期	摘要
07/16	羅東社區督考
07/17	一日社區服務
08/03	就服員參與身障者職重個管服務第三次個案研討會。
08/07	縣政府就服訪視
08/14	社區成員參加健心盃初賽
08/23	協會各部門中元普渡拜拜
08/23	社工員參加公益盃高爾夫球賽討論會
08/24	協會各部門普渡拜拜用餐
08/28	社工員與就服員參加社會處中秋節禮盒記者會。
09/04	暑期工讀成果發表
09/10	社工員參加社會處性騷擾防治法
09/26	社區冰箱聯席會議及教育訓練
10/11	社區冰箱啟用儀式
10/16	10/16~10/18 南下參加鳳凰盃運動會
10/20	身障運動會保齡球大賽
10/20	理事長帶領社區衛生局反汗名活動暨壯圍健走
10/21	身障運動會桌球、羽球比賽
10/24	理事長及社工員參加聯合勸募課程
10/24	就服員參與第二次身心障礙者就業轉銜業務聯繫會議暨第四次個案研討會
10/25	社工員參加蘭智嘉年華會議
10/25	理事長參加 107 年度安寧社會工作專業知能培訓
10/27	協會及社區學員參加身障運動會
10/27	10/27~10/28 理事長帶領足球隊南下參加心滿意足盃足球賽事。
10/31	協會成員參加公益獅子盃高爾夫球賽
11/02	「集聚不一樣，成就大力量」身心障礙者第一屆歌唱比賽
11/10	宜蘭縣聯勸物資記者會
11/16	理事長帶領社區學員參加健心盃決賽
11/17	理事長帶領社區學員參加勁勇獎表揚暨口述影像電影放映
11/25	社工員參加公益嘉年華園遊會
11/29	調色盤成果發表會
12/06	植入希望種子成果發表會
12/07	協會假山頂會館舉辦卡拉 OK 比賽。

○。○○。冬至圓~圓圓圓。○○。○



★★★ 快樂生活調色盤 ★★★



❀ ❀ ❀ 活動剪影 ❀ ❀ ❀

