



社團法人宜蘭縣康復之友協會會訊

第 54 期 106 年 2 月發行

郵

國內郵
資已付

宜蘭郵局許可證
宜蘭字第 49 號

雜誌類

中華郵政宜蘭誌
第 10 號執照登記
為雜誌交寄

發行所：社團法人宜蘭縣康復之友協會

創刊日期：88 年 9 月

理事長：黃麗鶯

常務理事：陳金寶、陳沛羽

理事：蔡松根、林藍玉英、林瑞婷、林美智、林素卿、林盧金玉

常務監事：李坤發

監事：李幸蕙、邱鳳蘭

編輯群：林育帆、楊珮琦、吳孟宸

臉書：<https://www.facebook.com/kfkf007>

協會地址：宜蘭縣宜蘭市神農路 2 段 57 巷 23 號 郵政信箱：宜蘭郵政 22 號信箱

E-mail: kf.kf007@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com 電話：03-9333710

傳真：03-9355824

社區地址：宜蘭縣羅東鎮樹人路 25 號(羅東社區復健中心) 電話：03-9543349

傳真：03-9545017

E-mail: kf.kf0721@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com

社區地址：宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號(新生社區復健中心) 電話：03-9287850、03-9289360

傳真：03-9280925

E-mail: new_life0117@yahoo.com.tw

商店地址：宜蘭縣羅東鎮純精路二段 97 號(希望工作坊 97) 電話：03-9617477

印刷：儂馨印刷廠 電話：03-9322690

活動預告

☆106 年度柚香柚甜-柚子樹愛心認養活動【為康復者創造就業機會，提供自食其力的機會，又可豐收甜美果實】

☆106 年度精神障礙者生活關懷服務【透過定期訪視關懷、連結資源，服務對象為各單位轉介或長期久居家中之精神障礙者】【期程：106 年 2-12 月】

☆106 年度身心障礙者社區樂活補給站【透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能】【期程：106 年 4-12 月】

☆105 年度推動工作與生活平衡計畫【身為助人者也有壓力，給自己一個釋放壓力的機會】【期程：106 年 5 月-12 月】

☆106 年度第 26 屆鳳凰盃運動會【藉由運動會參與的過程，康復者能培養運動習慣及學習運動精神】

☆2017 年宜蘭縣國際身障日系列活動【響應 2017 年國際身心障礙者日系列活動及符合尊重差異、共同參與之精神】

☆精神康復者及家屬充權教育課程-如何幫助精神康復者回歸社會【提升精神康復者及其家屬相關資源與法規的觀念，進而改善精神障礙者居家生活品質及減少家屬照顧負擔】【期程：106 年 5-6、9-10 月】

☆精神康復者足球訓練營【透過運動與人互動、降低疾病慢性化、建立自信心，回歸社會】

☆重心看自己-壓力調適方案【協助緊張照顧關係得到疏緩，並與社會重新產生連結】

☆植入希望的種子-危機調適整合性方案【提升精神障礙危機調適技巧，減少因事件危機對於未來之無力感】

☆快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案【透過社會參與使康復者社會互動功能有明顯改善，並改善睡眠狀況，降低注意力不足之狀況】

第五屆心滿意足康復盃 暨兩岸中華足球康復盃足球賽

國際身心障礙者日~尊重差異共同參與

圓滿落幕





105 年度 行事曆暨活動行程表



日期	摘要
一月六日	就服員吳孟宸參加蘭陽好企味課程。
一月十四日	理事長黃麗鶯參加 CRPD 民間會議。
一月十五日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加失智症協會瑞智互助家庭推廣計畫說明會。
一月十八日	就服員吳孟宸參加 105 年度身障者職重服務窗口第一次個案研討會。
一月二十一日	社工員林育帆參加 105 年宜蘭縣運動會暨身心障礙國民體能競賽籌備會。
一月二十二日	社團法人宜蘭縣康復之友協會假山頂會館舉辦尾牙活動。
一月二十二日	理事長黃麗鶯參加宜蘭縣葛瑪蘭足球協會理監事會議。
二月二日	理事長黃麗鶯參加愛加倍理監事會議。
二月四日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加玉里醫院返鄉列車活動。
二月二十日	理事長黃麗鶯參加康復之友聯盟理監事會議。
三月四日	理事長黃麗鶯參加宜蘭縣公共建築物行動不便者使用設施改善諮詢及審查小組第 24 次會議。
三月六日	理事長黃麗鶯參加脊髓損傷者協會會員大會。
三月十二日	理事長黃麗鶯參加障盟理監事會議。
三月十五日	社工員林育帆參加 105 年度勞動條件檢查 12 鄉鎮巡迴宣導會。
三月二十一日	社工員林育帆參加 105 年身障日第一次討論會。
三月二十四日	社工員林育帆參加失智症協會瑞智互助家庭推廣計畫說明會。
三月三十一日	就服員吳孟宸參加 105 年度北基宜花金馬區身心障礙者職重服務專業人員培訓計劃課程。參加日期 3/25、3/31、4/1、4/7、4/8。
四月一日	就服員吳孟宸參加第一次身障者就業轉銜聯繫會議
四月九日	理事長黃麗鶯參加障盟會員大會。
四月十一日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加 2016 年宜蘭縣身障日系列活動第二次討論會。
四月十四日	理事長黃麗鶯及就服員吳孟宸參加就業促進之勞動法令訓練計畫。
四月十五日	理事長黃麗鶯及就服員吳孟宸參加就業促進之勞動法令訓練計畫。
四月二十五日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆、江姿慧和專管蔡宗軒參加社會工作表揚。
四月二十七日	社工員林育帆參加 105 年第一次身障機構福利服務業務座談會。
四月二十八日	理事長黃麗鶯參加警廣 LIVE 採訪。
四月二十九日	理事長黃麗鶯參加衛生局舉辦的慈育康家說明會。
五月三日	社團法人宜蘭縣康復之友協會假神農路協會舉辦理監事會議。
五月十二日	社團法人宜蘭縣康復之友協會假社會處廣場舉辦幸福列車啟航「聯勸贈車」記者會。
五月十三日	理事長黃麗鶯參加羅東鎮衛生所辦的家屬座談會。
五月十八日	理事長黃麗鶯及就服員吳孟宸參加蘭陽技術學院特教生畢業就業說明會。
五月二十三日	理事長黃麗鶯及就服員吳孟宸和就服巫督導參加就服督導訪視。
五月二十三日	社工員林育帆參加社工人身安全維護工作課程
五月二十七日	會計楊珮琦參加蘭陽好企味課程。
五月三十一日	社團法人宜蘭縣康復之友協會協辦台北市社會心理協會辦理課程。
六月一日	就服員吳孟宸參加頭城高三身障生「轉銜輔導會議」。
六月六日	理事長黃麗鶯參加三星鄉衛生所辦的家屬座談會。
六月七日	理事長黃麗鶯帶領新生社區全體學員「綁粽子」
六月八日	理事長黃麗鶯帶領羅東社區全體學員「綁粽子」
六月九日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆家訪個案。陳○萱、張○蓮、吳○雲。
六月二十三日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆、衛老師、黃老闆參加心滿意足足球賽事第二次籌備會。
六月二十四日	理事長黃麗鶯參加公視公共問責座談會。
六月二十八日	理事長黃麗鶯參加暑期工讀職前講習。
六月三十日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加台北雙老家庭研討論。
七月三日	理事長黃麗鶯參加志願服務協會志工之星歌唱大賽-北區初賽。
七月六日	理事長黃麗鶯參加公共建築物行動不便者使用設施審查會。
七月十五日	就服員吳孟宸參加勞工保險暨就業保險說明會。
七月二十日	社工員林育帆參加 TTQS 說明會。
八月三日	理事長黃麗鶯參加第 25 屆第 2 次鳳凰盃籌備會。
八月十五日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加 CRPD 人權教育翻轉課程。
八月十七日	宜蘭有線電視報導宣傳第五屆心滿意足康復盃足球賽。
八月十八日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區辦理中元普渡活動。
八月十九日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區至宜蘭市龍園餐廳享用普渡美食。
八月二十三日	就服員吳孟宸參加職能評估分析與流程課程。
八月二十五日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區動員採摘柚子。
九月二十二日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加勞動暨人力資源座談會。
九月二十三日	舉辦「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽-北區初賽，假羅東鎮公所展演廳。
十月四日	理事長黃麗鶯參加庇護工場經營管理課程。
十月十九日	社團法人宜蘭縣康復之友協會參與 10/19-10/22 鳳凰盃。
十月二十二日	舉辦「第五屆心滿意足康復盃足球賽」晚宴，假山頂會館。明星黑熊隊加持。
十月二十三日	舉辦「第五屆心滿意足康復盃足球賽」賽事，假宜蘭河濱足球場。明星黑熊隊加持。
十月二十八日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區參與「健心盃決賽」
十月二十四日	澳門門門會參訪社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區和農場。
十一月二日	社工員林育帆參加身障運動會-領隊會議。
十一月六日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區參與「身障運動會」。
十一月七日	社工員林育帆參加縣府供採社會福利方案說明會。
十一月八日	會計楊珮琦參加身障園遊會行前說明會。
十一月十二日	社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區全員參與身障運動會及園遊會。
十一月十六日	孫媽媽工作坊參訪社團法人宜蘭縣康復之友協會及兩附設社區和農場。
十一月二十四日	理事長黃麗鶯參加 105 社服志願服務聯繫會報。
十二月二日	社工員林育帆參加智總-身障者社區式日間服務研討觀摩會。
十二月八日	社團法人宜蘭縣康復之友協會假山頂會館舉辦 105 年卡拉 OK 比賽。
十二月十三日	理事長黃麗鶯及愛加倍協會贈送南澳鄉國小孩童文具盒。
十二月二十一日	理事長黃麗鶯及社工員林育帆參加生活自立成果發表。
十二月二十三日	台北社區大學簡律師參訪本會。
十二月二十五日	理事長黃麗鶯參加葛瑪蘭足球協會理監事會議。

♥我要捐款♥ 郵政劃撥捐款



單筆 1000 元以下，每筆手續費 15 元（含 1000 元），單筆 1000 元以上，每筆手續費 20 元，均由本會負擔。
1、您可以運用全省各地郵局填寫郵局空白劃撥單，直接以劃撥方式捐款，相關資料如下：

- 戶名：宜蘭縣康復之友協會 帳號：18907636
- 2、如果您已是本會的捐助人，在您收到捐款收據時，會同時有一張您專屬的劃撥單，可直接填入金額後至各地郵局進行劃撥。
- 3、捐款收據：在劃撥捐款的部份，因為需配合郵局作業關係，郵局將劃撥單交至本會約需 4 至 5 個工作天，因此收據在建檔列印後寄發，捐款人應於劃撥二週後，收到本會之正式收據，有任何疑問請洽本會（03-9333710）。
- 4、為節省郵局的手續費用，如果你們是集體捐款者，可直接在劃撥單上的「通訊欄」，請處註明捐款者的所有名單，我們即會按照您的要求分別開立捐款收據，您們無須個別劃撥，以免浪費在郵局的手續費上，好讓你們的愛心能充分用在服務精神障礙者身上。

~宜蘭縣康復之友協會感謝您的支持~ ~您的愛心與支持 給予康復之友無限的希望~



105 年計畫成效榜單



活動計畫	成效
105 年柚香柚甜柚子樹認養活動	9 位愛心人士認養柚子樹，並參與 8.19 認養人與本會聯誼活動
105 年全國康復之友鳳凰盃運動會	率領 36 位康復者參與運動會，藉此活動提供康復者人際互動、團體合作、社會適應等實際演練機會。
105 年身心障礙者社區樂活補給站	共計 21 位身障者接受服務，受益人次約 4,334 人，透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能。
105 年推動工作與生活平衡計畫	共計 561 人次，達成本會傷健一家的核心概念，也使得精障工作人員，家庭，其他工作人員彼此間了解，發展同理心的認知。
105 年精障者第十五屆卡拉 OK 比賽	實際參與人數為 180 位，藉由「比賽」的方式，提升精神障礙者非「弱勢族群」，而是一群有才華、有才能的人的概念。
宜蘭聯勤社會福利服務計畫-身心障礙者自食其力創業扶助計畫	幸福地瓜成功協助 9 位精神康復者自食其力賺錢，並感謝宜蘭聯勤補助本會添購一台會務車，協助羅東、宜蘭社區載送康復者就醫。
健心盃精神康復者社區才藝交流競賽	天籟美聲演唱組 51 位參賽者、明日之星類 5 個單位、未來天團類 11 個單位、天籟美聲合唱組 11 個單位
Rich 暑期工讀計畫	成功招聘兩位工讀生擔任園藝輔導療員及行銷助理協助本會會務運作及行銷管道建立
第五屆心滿意足康復盃暨兩岸中華足球康復盃足球賽	精神醫療復健單位計有 18 個單位參與；參與足球隊之隊伍計有 8 個單位；一般社福團體及民間單位約有 10 個單位參與，總計 526 人參與。
105 年度精神康復者生活關懷服務	居家關懷訪視 80 人次、陪同就醫服務 20 人次
105 年度精神康復者園藝療育計畫	開設 49 堂課，受益人次為 569 人次，透過評量有明顯改善。
支持性就業服務	推介就業 12 人、穩定就業三個月 7 人

♥♥♥ 105 年度愛心捐款 ♥♥♥

姓名/公司名稱	金額/物資	姓名/公司名稱	金額/物資	姓名/公司名稱	金額/物資	姓名/公司名稱	金額/物資	姓名/公司名稱	金額/物資	姓名/公司名稱	金額/物資
陳美雲	\$ 200	駱體仁	\$ 500	呂鳳丹	\$ 9,600	鄧慧琴	\$ 1,000	社團法人中華牧羊人青少年關懷協會苗栗辦事處	\$ 5,000	台灣國際影視基金會	文件櫃、信封、夾、文件夾一批
蕭文禮	\$ 1,000	簡素美	\$ 500	香君師父	\$ 400	余羅平	\$ 1,000	海天醫療社團法人海天醫院	\$ 6,000	魏姐包心粉圓	包心粉圓 15 包
林忠熙	\$ 1,600	吳安紘	\$ 1,000	王裕麗	\$ 1,000	尤贊霖	\$ 1,000	宜蘭縣葛瑪蘭足球協會	\$10,000	新惠服飾 游慈惠	衣服一批
李水田	\$ 2,000	吳家慧	\$ 200	徐雅鈴	\$ 400	黎沛珊	\$ 5,000	壹龍電子股份有限公司	\$ 9,990	高念慈	\$ 2,000
林瑞婷	\$ 200	方銘銓	\$ 200	曾振添	\$ 1,000	陳麗蓉	\$ 1,000	真吉坊餐飲股份有限公司	\$10,000	陳歆怡	\$ 2,000
陳惘英	\$ 1,391	林美惠	\$ 400	魏明麗	\$ 2,000	駿懷舊餐館	\$10,000	威揚貨運有限公司	\$10,000	張文貴	\$ 1,000
張瓊珮	\$76,800	林金葉	\$ 200	陳惘英	\$ 175	方浩次	\$10,000	全鼎餐飲有限公司	\$10,000	李一萍	\$ 500
尹子梅	\$15,000	游秀卿	\$ 200	廖莎莉	\$ 2,000	方錦龍	\$10,000	日日營造有限公司	\$10,000	簡櫻翠	\$ 1,000
駱體仁	\$ 500	張永豐	\$ 400	李次高	\$ 4,000	邱錦源	\$ 1,000	益城機械設備有限公司	\$10,000	許瑩春	\$ 2,000
簡素美	\$ 500	林明忠	\$ 200	張以昀	\$ 1,000	蘇洧薇	\$ 1,000	圓之室內設計	\$10,000	陳惘英	\$ 10
顏宗駿	\$ 500	陳如萱	\$ 400	吳秉樺	\$ 2,000	葉家塏	\$ 2,000	怡業股份有限公司	\$10,000	林永豐	\$ 1,000
顏蔡月嬌	\$ 500	陳如萱	\$ 600	康俊良	\$ 2,000	潘仲坤	\$ 2,000	怡業股份有限公司	Maffy 運動腰包 20 個	陳惘英	\$ 100
吳楊秀琴	\$ 500	王裕麗	\$ 200	池春	\$ 3,000	林建全	\$ 500	JACK HUANG	\$ 1,000	吳安紘	\$ 500
米妮早餐站	\$ 2,129	邱英蘭	\$ 400	段淑君	\$ 6,600	洪美玉	\$ 1,000	全鼎餐飲有限公司	\$10,000	黃金忠	\$ 400
陳永泉	\$ 1,100	林忠熙	\$ 1,600	邱曉心	\$ 6,500	許世傑	\$ 1,000	升鼎有限公司	\$10,000	辛成裕	\$ 5,020
陳正達	\$ 300	邱安正	\$ 200	陳挺芳	\$ 6,500	蘇鈺童	\$ 500	閩鼎有限公司	\$10,000	陳冠如	\$ 1,000
鄭素芬	\$10,000	邱安正	\$ 1,000	周心緹	\$ 2,500	張立人	\$ 5,000	大鼎餐飲有限公司	\$10,000	王怡雯	\$ 1,000
陳俊銘	\$ 1,000	陳如萱	\$ 1,000	林建龍	\$ 100	王志忠	\$ 3,000	允鼎企業有限公司	\$10,000	江宥儀	\$ 200
駱怡昕	\$ 1,000	林素卿	\$ 200	邱鳳蘭	\$ 3,000	戴仲聰	\$ 1,000	林育全皮膚專科診所	\$10,000	魏明麗	\$ 2,000
顏宗駿	\$ 1,000	黃麗鶯	\$ 200	陳歐珀	\$ 1,000	黃威勝	\$ 1,000	鴻泰國際物流有限公司	\$10,000	陳正達	\$ 200
吳楊秀琴	\$ 500	李浴淇	\$ 200	黃雅雯	\$ 1,000	森松惠	\$ 2,000	岱宇國際股份有限公司	\$20,000	洪詩琇	\$ 200
黃麗鶯	\$ 400	李浴嘉	\$ 200	陳金寶	\$ 3,000	藍琳絮	\$ 1,000	社團法人宜蘭縣骨髓捐輸協會	\$ 2,500	許雅琪	\$ 666
黃麗鶯	\$ 7,200	胡思涵	\$ 200	李承諭	\$ 1,000	夏爾民宿	\$10,000	桃園足球協會中央黎寶文	\$ 3,000	顏蔡月嬌	\$ 1,834
李乾成	\$ 2,400	李乾成	\$ 200	許斐怡	\$ 1,000	范希真	\$ 2,000	欣冠達(股)公司	\$70,000	連振乾	\$20,000
李浴淇	\$ 2,400	李幸蕙	\$ 200	潘敬庭	\$ 1,000	范文曦	\$ 1,000	慈育康復之家	柚子認養\$6500	許晉桓	\$10,000
李浴嘉	\$ 2,400	鐘國銘	\$ 400	楊振倫	\$ 2,000	許紘瑾	\$ 2,000	程運美	柚子認養\$6500	廖隆信	\$ 3,000
林世政	\$ 2,000	游金英	\$ 400	林韋安	\$ 1,000	戴如卿	\$ 1,000	立慶不動產有限公司	柚子認養\$6500	侯惠琳	\$ 3,000
羅雅欣	\$ 500	蔡杏霞	\$ 200	莊林秀樣	\$ 300	江書涵	\$ 1,000	宜蘭市公所	柚子認養\$6500	邱安正	\$ 1,000
鄭郁齡	\$ 1,000	陳彥佑	\$ 5,000	陳正達	\$ 200	周晏如	\$ 1,000	陳明德	柚子認養\$6500	江宏儀	\$ 3,000
駱怡昕	\$ 1,000	萬育維	\$ 1,000	林麗玲	\$ 1,000	劉豐瑞	\$ 1,000	余嬌蘭	柚子認養\$6500	丁仁定	\$ 1,000
顏宗駿	\$ 1,500	曾秋妹	\$ 500	李水田	\$ 2,000	陳艾菱	\$ 1,000	邱翊烜	柚子認養\$6500	呂逸榛	\$ 500
吳楊秀琴	\$ 500	吳文薰	\$ 1,020	陳美雲	\$ 200	羅國榮	\$ 3,000	許芳榮	柚子認養\$6500	何靜芬	\$ 1,000
陳正達	\$ 200	葉桂玉	\$ 500	江宥儀	\$ 300	黃素環	\$ 1,000	劉泳成	柚子認養\$6500	陳秀慧	\$ 500
陳星吟	\$ 200	陳丙丁、陳盈蓉	\$ 1,000	章志昇	\$ 3,000						

♠️ ♠️ 活動剪影 ♠️ ♠️



羅東社區-普渡拜拜



健心盃決賽



足球教練-攻防教育



幸福農場



鳳凰盃運動會



中秋烤肉趣



台北社區來訪康復碳烤地瓜



烹飪-包水餃



柚香柚甜-裝箱



園藝療育課程



新生社區-午餐實況



年度旅遊