



社團法人宜蘭縣康復之友協會會訊

第 57 期 107 年 7 月 發行

程

國內郵資已付

宜蘭郵局許可證
宜蘭字第 49 號

雜誌類

中華郵政宜蘭誌
第 10 號執照登記
為雜誌交寄

發行所：社團法人宜蘭縣康復之友協會 立案字號：85 府社字第 86957 號

創刊日期：88 年 9 月

理事長：黃寶幼

常務理事：陳金寶、黃麗鶯

理事：胡思涵、李浴淇、林素卿、林美智、林藍玉英、吳秀春

常務監事：李坤發

監事：陳沛羽、林明忠

編輯群：林育帆、楊珮琦、黃智偉、陳雅慧、陳曉音、林聖曜

網站：<http://kf2349.myweb.hinet.net>

臉書：<https://www.facebook.com/kfkf007>

協會地址：宜蘭縣宜蘭市神農路 2 段 57 巷 23 號 郵政信箱：宜蘭郵政 22 號信箱

E-mail：kf.kf007@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com 電話：03-9333710

傳真：03-9355824

社區地址：宜蘭縣羅東鎮樹人路 25 號(羅東社區復健中心) 電話：03-9543349

傳真：03-9545017

E-mail：kf.kf0721@msa.hinet.net

社區地址：宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號(新生社區復健中心) 電話：03-9287850、03-9289360

傳真：03-9280925

E-mail：new_life0117@yahoo.com.tw

商店地址：宜蘭縣羅東鎮純精路二段 97 號(希望工作坊 97) 電話：03-9617477

印刷：儂馨印刷廠 電話：03-9322690

活動預告

- ★107 年度身心障礙者社區樂活補給站【透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能】【期程：107 年 3-12 月】
- ★107 年度第 28 屆鳳凰盃運動會【透過運動會參與的過程，康復者能培養運動習慣及學習運動精神】【期程：107 年 10 月 16-18 日】
- ★107 年度宜蘭縣國際身障日系列活動-身心障礙者第一屆歌唱比賽
【響應 2018 年國際身心障礙者日系列活動及符合尊重差異、共同參與之精神】【期程：107 年 11 月 2 日】
- ★107 年宜蘭縣身心障礙運動會【期程：107 年 10 月 20、21、27 日】
- ★107 年度精神康復者足球訓練營【透過運動與人互動、降低疾病慢性化、建立自信心，回歸社會】【期程：107 年 3-11 月】
- ★快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案【透過社會參與使康復者社會功能有明顯改善，並改善睡眠狀況，降低注意力不足之狀況】
【期程：107 年 5-8 月】
- ★植入希望的種子【提升精神障礙危機調適技巧，減少因事件危機對於未來之無力感】【107 年 8 月-11 月】
- ★107 年精神康復者第 17 屆卡拉 OK 比賽【期程：107 年 12 月】
- ★本會附設失能者日間照顧中心即將開設【宜蘭縣五結鄉親河路二段 89 號】

扶輪友愛康復無礙-職業促進咖啡工作坊

參訓學員 6 位，課程 16 堂，學會了義式咖啡、手沖咖啡、咖啡拉花、咖啡濾掛包制作。

主辦：社團法人宜蘭縣康復之友協會
協辦：台北華城扶輪社、百特咖啡有限公司



♥我要捐款♥ 郵政劃撥捐款





宜蘭康復愛心碼：1101



網址：<http://www.kf2349.artcom.tw/>
服務電話：03-9333710

單筆 1000 元以下，每筆手續費 15 元（含 1000 元），單筆 1000 元以上，每筆手續費 20 元，均由本會負擔。

1、您可以運用全省各地郵局填寫郵局空白劃撥單，直接以劃撥方式捐款，相關資料如下：

• 戶名：宜蘭縣康復之友協會 • 帳號：18907636

2、如果您已是本會的捐助人，在您收到捐款收據時，會同時有一張您專屬的劃撥單，可直接填入金額後至各地郵局進行劃撥。

3、捐款收據：在劃撥捐款的部份，因為需配合郵局作業關係，郵局將劃撥單交至本會約需 4 至 5 個工作天，因此收據在建檔列印後寄發，捐款人應於劃撥二週後，收到本會之正式收據，有任何疑問請洽本會（03-9333710）。

4、為節省郵局的手續費用，如果你們是集體捐款者，可直接在劃撥單上的「通訊欄」，請處註明捐款者的所有名單，我們即會按照您的要求分別開立捐款收據，您們無須個別劃撥，以免浪費在郵局的手續費上，好讓你們的愛心能充分用在服務精神障礙者身上。

~社團法人宜蘭康復之友協會感謝您的支持~您的愛心與支持 給予康復之友無限的希望~

👑 👑 👑 107 上半年計畫成效榜單 👑 👑 👑

活動計畫	成效
扶輪友愛康復無礙-職業促進咖啡工作坊	六位學員結訓，透過專業老師教導學習咖啡製作技能，並發掘自身潛能。
快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案	實際參與人數約 18 位，透過社會參與、多樣之課程提升自身社會功能。
Rich 暑期工讀計畫	招聘兩位工讀生擔任行銷助理協助本會會務運作及行銷管道建立
107 年度身心障礙者社區樂活補給站	共計 15 位身障者接受服務，透過規劃學習技藝及興趣陶冶課程，培養自我照顧與日常生活功能。
107 年度精神康復者足球訓練營	參與訓練者約 15 位精神康復者，透過長期運動，有效降低精神康復者常會有的疾病慢性化情況。
支持性就業服務	媒合成功 10 人，穩定就業三個月 4 人。

♥♥♥ 106 年 12 月~107 年 7 月愛心捐款 ♥♥♥

姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資
社團法人○義縣精神康復之友協會	\$ 1,000	財團法人○蘭縣社會福利聯合勸募基金會	30 套睡袋、20 件防寒大衣、物資一袋、40 顆粽子	社團法人○蘭縣脊髓損傷者協會	\$ 3,000	宜蘭縣○兒教育事業學會	\$ 3,000	社團法人○華牧羊人青少年關懷協會	\$ 20,000
林○正	火龍珠木精膏 17 瓶	私立佳○康復之家	\$ 5,000	台北○城扶輪社	\$ 102,620	太○山農場老彭的店	\$ 1,463	連○飄香饌代捐	粽子 200 顆
吳○玉	\$ 200	林○女	\$ 800	善○人	\$ 1,000	林○治	\$ 5,000	李○淇	\$ 2,400
林○龍	\$ 100	王○炤	\$ 3,000	蕭○禮	\$ 1,000	米○早餐店	\$ 811	李○成	\$ 2,400
簡○樺	\$ 200	曾○瓊	\$ 1,000	邱○俊	\$ 2,000	李○麟	\$ 9,600	林○卿	\$ 2,000
張○嫻	\$ 400	邱○烜	\$ 19,600	王○緹	\$ 3,000	卓○銳	\$ 3,000	陳○珀	\$ 2,000
黃○茗	\$ 500	鄭○芬	\$ 3,000	林○政	\$ 500	許○怡	\$ 5,800	林○鴻	\$ 10,000
陳○卿	\$ 500	亞○股份有限公司	\$ 35,000	曾○妹	\$ 1,000 衛生紙一箱	陳○慈	\$ 16,500	許○春	\$ 2,000
周○庭	\$ 500	林○阿玉	\$ 10,000	李○萍	\$ 500	陳○菁	\$ 74,400	李○嘉	\$ 2,400
張○連	\$ 600	尹○梅	\$ 15,000	池○	\$ 3,000	陳○達	\$ 300	林○玲	\$ 100
石○梅	\$ 100	李○玉	\$ 200	林○賢	\$ 1,000	陳○寶	\$ 2,000	陳○季	\$ 1,000
王○菲	\$ 1,000	李○田	\$ 2,000	陳○吟	\$ 200	邱○蘭	\$ 400	郭○煒	\$ 5,000
萬○早餐店	早餐 120 份	黃○鵞	\$163,200	-	-	-	-	-	-

♥♥♥ 107 年會費收入 ♥♥♥

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
林○卿	\$ 200	張○豐	\$ 200	李○成	\$ 200	吳○春	\$ 400
林○忠	\$ 200	劉○君	\$ 200	李○嘉	\$ 200	陳○寶	\$ 200
黃○忠	\$ 200	蔡○霞	\$ 200	胡○涵	\$ 200	吳○文	\$ 400
蕭○英	\$ 200	游○英	\$ 200	李○淇	\$ 200	吳○蘭	\$ 200
張○珠	\$ 200	鐘○銘	\$ 200	陳○慈	\$ 200	邱○蘭	\$ 200
張○嫻	\$ 200	呂○芳	\$ 400	李○惠	\$ 200	林○	\$ 200
黃○幼	\$ 400	游○卿	\$ 200	林○卿	\$ 200	陳○岑	\$ 200
林○女	\$ 200	林○阿玉	\$ 200	林○玲	\$ 200	楊○文	\$ 200
邱○俊	\$ 200	黃○鶯	\$ 200	李○發	\$ 200	李○玉	\$ 400
陳○山	\$ 400	徐○宜	\$ 400	-	-	-	-

❀❀❀ 107 年度行事曆暨活動行程表 ❀❀❀

日期	摘要
1/31	新春歲末聯歡尾牙，假山頂會館。
2/2	理事長參加障盟理監事會議及尾牙。
2/9	帶領學員參加宜蘭聯勸年菜記者會，假家樂福。
2/13	協助辦理玉里醫院返鄉列車，接待六位住民，假羅東火車站。
2/24	理事長參加家連家精神健康教育協會之會員大會。
2/27	社工員參加身障福利服務座談會。
3/13	社工員參加社會工作國際研討會。
3/22	扶輪友愛 康復無礙-職業促進咖啡工作坊開課了，假新生社區。
3/28	帶領學員參加縣政開講。
4/20	會員大會，假山頂會館。
4/26	理事長參加 107 年度鳳凰盃第一次籌備會議。
5/12	協會同仁參加蘭智園遊會，假羅東文化工場。
5/16	社工員參加蘭智募款講座，假悟園。
5/24	理事長及社工員參加勞工處就服績優單位表揚，假香格里拉渡假飯店。
5/28	快樂生活調色盤-提升社會功能服務方案開課了。
5/31	扶輪友愛 康復無礙-職業促進咖啡工作坊成果發表會
6/13	社工員參加家樂福續食會議。
7/16	宜蘭康復附設社區復健中心督考。

2017 年快樂生活調色盤-提升社會服務功能方案



活動剪影

