



社團法人宜蘭縣康復之友協會會訊

第 59 期 108 年 7 月 發行

郵

國內郵資已付

宜蘭郵局許可證
宜蘭字第 49 號

雜誌類

中華郵政宜蘭誌
第 10 號執照登記
為雜誌交寄

發行所：社團法人宜蘭縣康復之友協會

立案字號：85 府社行第 86957 號

創刊日期：88 年 9 月

劃撥帳號：18907636 號

理事長：黃寶幼

常務理事：陳金寶、黃麗鶯

理事：胡思涵、李浴淇、林素卿、林美智、林藍玉英、吳秀春

常務監事：李坤發 監事：陳沛羽、林明忠

編輯群：林育帆、楊珮琦、黃智偉、朱盈樺

臉書：https://www.facebook.com/kfkf007

協會地址：宜蘭縣宜蘭市神農路 2 段 57 巷 23 號

郵政信箱：宜蘭郵政 22 號信箱

E-mail: kf.kf007@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com

電話：03-9333710

傳真：03-9355824

社區地址：宜蘭縣羅東鎮樹人路 25 號(羅東社區復健中心)

電話：03-9543349

傳真：03-9545017

E-mail: kf.kf0721@msa.hinet.net、kf.kf008@gmail.com

社區地址：宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號(小作所)

電話：03-9287850、03-9289360

傳真：03-9280925

E-mail: new_life0117@yahoo.com.tw

地址：宜蘭縣五結鄉親河路二段 89 號(康復社區日照中心)

電話：03-9602216

傳真：03-9605109

E-mail: kf107107@gmail.com

印刷：儷馨印刷廠 電話：03-9322690

活動預告及招生

☆2019 年宜蘭縣國際身障日系列活動-身心障礙者第二屆歌唱比賽【期程:08 月 09 日】

【邀請宜蘭縣社福團體及社會大眾一同響應 2019 年國際身心障礙者日系列活動】

☆108 年度第 28 屆鳳凰盃運動會【期程:09 月 04 日-09 月 06 日】

【藉由運動會參與的過程，康復者能培養運動習慣及學習運動精神】

☆植入希望的種子-危機調適整合性方案【期程：07 月-10 月】

【提升精神障礙危機調適技巧，減少因事件危機對於未來之無力感】

☆108 年精神康復者第 18 屆卡拉 OK 比賽【期程：12 月 06 日】

☆第八屆心滿意足盃暨國際交流賽【期程：10 月 18 日-10 月 19 日】

☆第十五屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽【期程：09 月 20 日】

☆Family Link-精神康復者家屬教育課程【期程：07 月-10 月】

【藉此建立正確的治療觀念、完整的精神障礙者之照顧方式觀念及權益倡導之維護】

☆中元普渡慶中元拜拜【期程：08 月 08 日】

☆自產自銷栽種的火龍果，歡迎訂購詢問！訂購專線：03-9333710



♥我要捐款♥

郵政劃撥捐款



單筆 1000 元以下，每筆手續費 15 元（含 1000 元），單筆 1000 元以上，每筆手續費 20 元，均由本會負擔。

1、您可以運用全省各地郵局填寫郵局空白劃撥單，直接以劃撥方式捐款，相關資料如下：

• 戶名：宜蘭縣康復之友協會 • 帳號：18907636

2、如果您已是本會的捐助人，在您收到捐款收據時，會同時有一張您專屬的劃撥單，可直接填入金額後至各地郵局進行劃撥。

3、捐款收據：在劃撥捐款的部份，因為需配合郵局作業關係，郵局將劃撥單交至本會約需 4 至 5 個工作天，因此收據在建檔列印後寄發，捐款人應於劃撥二週後，收到本會之正式收據，有任何疑問請洽本會（03-9333710）。

4、為節省郵局的手續費用，如果你們是集體捐款者，可直接在劃撥單上的「通訊欄」，請處註明捐款者的所有名單，我們即會按照你們的要求分別開立捐款收據，你們無須個別劃撥，以免浪費在郵局的手續費上，好讓你們的愛心能充分用在服務精神障礙者身上。



~社團法人宜蘭康復之友協會感謝您的支持~您的愛心與支持 給予康復之友無限的希望~

☆☆ 108 年宜蘭縣身心障礙運動會☆☆



日間小型作業所

日間服務布建計畫

職業訓練-房務暨清潔服務訓練班



👑 👑 👑 108 年計畫成效榜單 👑 👑 👑

活動計畫	成效
108 年度身心障礙者職業訓練 -房務暨清潔服務訓練班	招收 10 位身心障礙者，提供身心障礙者參加各項職業技能訓練機會，促進身心障礙者之就業。
108 年度宜蘭縣政府社會處身心障礙者 社區式日間服務布建計畫	透過社區式日間照顧服務，增進生活自理能力、社交互動訓練、休閒活動，提供身心障礙者興趣培養機會。目前受益人數 13 人， 尚持續招生中。
宜蘭聯勸社會福利服務計畫 -精神康復者足球訓練營	目前參與訓練者為 20 位精神康復者，期盼透過長期運動，有效降低精神康復者常會有的疾病慢性化情況並活絡筋骨，並達到人際互動及團隊合作機會， 尚持續招生中。
108 年快樂生活調色盤 -提升社會功能服務方案	目前實際參與人數為 16 位，透過社會參與，使參與之康復者社會功能改善，並增加康復者對自身疾病、病情維護之認識及概念。
108 年宜蘭縣身心障礙國民體能競賽	率領 40 位康復者參與運動競賽，多位康復者榮獲田徑賽及保齡球獎牌。
辦理社區復健中心家屬座談會	已於 4/19 辦理，邀請台北榮總員山分院精神科洪誌遠主任為康復者及家屬進行精神健康講座，當日計 45 人參與。
本會附設宜蘭縣私立親河社區式服務類 長期照顧服務機構開設	提供 16-49 歲之失能身心障礙者日間服務，目前受益人數為 7 人， 尚持續招生中。
本會附設日間小型作業所	提供 15 歲以上第一類身心障礙者學習簡單的作業活動，本會提供簡易代工，並提升自立能力之外，也有機會和社區互動、給予家人喘息機會，目前收益人數為 8 人， 尚持續招生中。
支持性就業服務	協助身心障礙者媒合工作，輔導就業，推介就業 11 人、穩定就業三個月 8 人。(今年至 6 月)

♡♡♡ 107年12月、108年01~06月愛心捐款 ♡♡♡

姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資	姓名	金額/物資
劉○瑋	\$1,000	郭○棉	\$1,200	池○	\$3,000	林○忠	\$1,000	尹○梅	\$15,000	林○文	\$2,000	陳○志	\$1,000
林○卿	\$2,000	王○玉	\$1,200	邱○正	\$1,000	林○伶	\$1,400	劉○瑋	\$ 800	陳○希	\$ 200	林○妘	\$2,000
曾○妹	\$1,000	王○緹	\$3,000	林○彥	\$6,000	謝○英	\$1,200	李○萍	\$ 500	吳○宜	\$2,000	黃○玉	\$ 600
邱○俊	\$1,000	林○忠	\$2,000	陳○山	\$ 200	卓○銳	\$5,000	曹○惠	\$1,000	李○田	\$1,000	陳○珠	\$2,000
張○珮	\$3,100	顏○龍	\$1,000	高○芬	\$1,500	蔡○南	\$1,000	鄭○科	\$1,000	張○暖	\$1,000	鄭○昊	\$1,200
羅○涵	\$1,200	李○梓	\$2,000	何○勳	\$2,000	洪○琇	\$ 200	陳○廷	\$2,000	吳○志	\$1,000	小薇檳榔	\$1,000
許謝○完	\$1,200	黃○美、石○新	\$2,400	米妮早餐店	\$ 694	嘉義縣精神康扶之友協會	\$2,000	五結錦橄社社長壽俱樂部會長林○楨	\$2,000	太平山農場老彭的店	\$2,678	一九一九小吃部	\$ 575
社團法人高雄市心理復健協會	\$1,000	社團法人宜蘭縣蓮記飄香饌關懷協會	\$2,000	宜蘭縣私立祥泰老人長期照顧中心吳執行長	\$3,000	社團法人宜蘭縣蓮記飄香饌關懷協會	年菜16份	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	酒香麻油雞飯15盒	社團法人宜蘭縣蓮記飄香饌關懷協會	愛心粽210顆	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	白米30公斤
財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	母親節蛋糕5個、白米5包、豆漿20瓶	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	衣服141件	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	白米2包	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	紅麴蔥香牛軋酥	宜蘭五穀廟	農曆2/1拜拜的糖果餅乾	財團法人宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會	春節年菜35份	林○鴻	飲品共30箱、牙線棒6包、白米90公斤、垃圾袋30斤

♡♡♡ 107年12月、108年01~06月會費收入 ♡♡♡

姓名	金額	姓名	金額
劉○瑋	\$ 400	陳○山	\$ 200

🌸🌸🌸 108年度上半年行事曆暨活動行程表 🌸🌸🌸

日期	摘要
01/14	參與蓮記飄香饌協會捐贈年菜記者會
01/18	本會附設親河日照中心盛大開幕
01/25	本會歲末聯歡尾牙
01/26	參與宜蘭聯勸基金會辦理之歡樂宜蘭年園遊會一九一九小吃部設攤
01/31	協辦花蓮玉里醫院返鄉列車活動
3/22-3/24	本會常務理事至香港參與足球交流
04/19	本會附設中心辦理家屬座談會
05/11	帶領康復者參加宜蘭縣身心障礙國民體能競賽-保齡球
05/22	參與蓮記飄香饌協會捐贈愛心粽記者會
05/25	帶領康復者宜蘭縣身心障礙國民體能競賽運動會
05/30	中華民國智障者家長總會訪視本會辦理社區式日間服務佈建計畫
07/06-07/12、07/20-07/26	本會參與童玩節設攤活動

